



بیمارستان روانپزشکی بهاران

مخاطرات شغلی پرستاران



شناسنامه پمفلت آموزشی

عنوان	مخاطرات شغلی پرستاران
تهیه کننده	کارشناس بهداشت حرفه‌ای
تأیید کننده	دفتر آموزش بیمارستان
سال تهیه	1402
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی
منابع	سایت‌های معتبر

مقدمه

در اواسط سده بیستم مشخص شد که شرایط کار یا محیط کار می‌تواند از عوامل موثر در بیماری‌ها باشد. "سلامت شغلی" تندرستی و ارتباط آن با کار، محیط کار را بررسی می‌کند. در یک تقسیم بندی بیماری‌ها در 3 دسته زیر قرار می‌گیرند:

بیماری‌های عمومی

بیماری‌های مرتبط با کار

بیماری‌های ناشی از کار

در نخستین نشست کمیته‌ی سلامت شغلی (1950)

سلامت شغلی چنین تعریف شد:

تأمین، نگهداری و بالا بردن سلامت جسمانی، روانی و

اجتماعی کارکنان در هر شغلی که هستند.

پیشگیری از بیماری‌ها و آسیب‌های ناشی از کار

حفاظت کارکنان در برابر عوامل زیان‌آور محیط کار

به کارگیری فرد در کاری که از نظر فیزیولوژیک و

روانی، توانایی انجام آن را داشته باشد.

سلامت شغلی در مراکز بهداشتی درمانی

تعداد کمی از محیط‌های کاری به پیچیدگی بیمارستان هستند و میزان صدمات شغلی پرستاری از هر حرفه دیگری بیشتر است. به طوری که دکتر لیندا روژن استاک مدیر سابق موسسه ملی سلامت شغلی می‌گویند خطرات کاری شاغلین خدمات بهداشتی از دو شغل سابقاً پرخطر کشاورزی و ساخت و ساز بیشتر است.

مخاطرات شغلی در حرفه پرستاری

وظایف کاری پرستاران بسیار متنوع و گسترده است. بنابراین پیش بینی کلیه خطرات شغلی آن‌ها کمی دشوار است، طبق تقسیم بندی ILO سازمان بین المللی (کار) مخاطرات شغل پرستاران در یکی از گروه‌های ذیل قرار می‌گیرد:

1. مخاطرات بیولوژیکی

پرستاری ممکن است در معرض ابتلاء به بیماری‌های مسری و عفونی که از طریق هوا و یا بافت‌های آلوده منتقل می‌شوند، مثل سل مقاوم، یا بیماری‌های عفونی منتقله از طریق خون و یا ترشحات زنده مانند ایدز، هپاتیت B و C.

در این مورد شستن مرتب دست‌ها که یکی از اصول مهم حرفه پرستاری است و استفاده از تجهیزات حفاظت فردی مناسب و رعایت نکات ایمنی به هنگام کار بهترین راه پیشگیری است. پوشیدن دستکش هیچگاه جایگزین شستن دست نمی‌شود.

2. مخاطرات شیمیایی

ضد عفونی کننده‌ها، استریل کننده‌ها، حلال‌های آلی، مواد ضد سرطان، مواد بیهوشی، از جمله موادی هستند که تماس با آن‌ها (اغلب به صورت مزمن) مشکلاتی را برای پرستاران ایجاد می‌کند. همچنین داروهایی مانند نئومايسين و بنزوکائین، دستکش‌های لاتکس و برخی تجهیزات پزشکی که در برخی افراد درماتیت تماسی آلرژیک ایجاد می‌کند. در اینگونه موارد پایش وضعیت سلامتی شاغلین در طی معاینات دوره‌ای سالیانه موثر خواهد بود.

3. مخاطرات ارگونومیکی

بسیاری از موقعیت‌هایی که در آن‌ها اعمالی مانند فشار دادن و انجام یک فعالیت تکراری، وضعیت نامناسب بدن در حین کار و فعالیت‌های یکنواخت به مدت طولانی وجود دارد، جزء مخاطرات ارگونومیک محیط کار پرستاران محسوب می‌شوند. نظیر: راه رفتن و یا ایستادن طولانی مدت، بلند کردن و جابه جایی اجسام سنگین و یا بیمار، خم و راست شدن‌های مکرر، کمردرد شایع‌ترین نوع اختلالات اسکلتی عضلانی گزارش شده در بین پرستاران می‌باشد (میزان شیوع 30 تا 60 درصد) از دیگر موارد مخاطره آمیز نوبت کاری می‌باشد. در برخی مطالعات شیوع بیماری‌های قلبی-عروقی در نوبت کاران بسته به شدت و طول نوبت کاری، 2 برابر میزان طبیعی آن در جامعه گزارش شده است. افسردگی از جمله بیماری‌های روانی است که در بین نوبت کاری بر سیستم گوارشی افراد نیز تأثیرات سوئی دارد.

4. مخاطرات فیزیکی

پرستاران در مواجهه با تابش اشعه‌های X و نیز اشعه‌های ناشی از رادیویزوتوپ‌ها قرار دارند. همچنین پرستاران ممکن است سوختگی ناشی از تجهیزات استریل داغ شده را تجربه کنند، که توجه به توصیه‌های ایمنی در این رابطه سودمند است.

1. مخاطرات تصادفی

در تقسیم‌بندی ILO گونه‌ای از خطرات با عنوان Accident hazard یاد شده، شوک الکتریکی ناشی از تجهیزات معیوب و یا برق گرفتگی، سقوط از ارتفاع، لیز خوردن، تماس با سطوح داغ، تماس با اشیاء نوک تیز و در این دسته قرار می‌گیرد.

برخی اقدامات پیشگیرانه شغلی برای

پرستاران

- شستشوی مرتب دست‌ها برای کاهش عفونت‌ها
- (بنابراین استفاده از کرم‌های مرطوب کننده برای جلوگیری از خشکی پوست الزامی است.)
- استفاده صحیح از سفتی باکس‌ها و یادگیری تکنیک‌های مناسب برای جلوگیری از صدمات سر سوزن
- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی در حین کار مانند دستکش، ماسک، عینک و
- پوشیدن کفش مناسب و طبی برای راه رفتن در محیط کار
- یادگیری تکنیک‌های بلندکردن اجسام و بیمار
- رعایت اصول ارگونومی در حین کار

آگاهی از خطرات بهداشتی نوبت کاری و تنظیم ساعت‌های کار و استراحت براساس الگوهای پیشنهادی استاندارد.

فراگرفتن تکنیک‌های کاهش استرس

نصب و نگهداری سیستم‌های تهویه مناسب در محیط کار

کنترل کلیه منابع و سطوح در معرض تابش اشعه‌های یونیزان توسط مسئول فیزیک بهداشت و استفاده دائم از دوزیمتری‌های فردی.

پرستارانی که در بخش‌های پزشکی هسته‌ای کار می‌کنند و از بیمارانی که داروهای رادیو اکتیو و رادیو دارو استفاده می‌کنند، مراقبت می‌کنند بایستی دوره‌های آموزش ایمنی و بهداشت پرتوها را فراگرفته باشند.



SCAN ME

baharanhospital@zamus.ac.ir
آدرس: خیابان امام خمینی ره- روبرو اداره غله
تلفن: 054 - 33513778